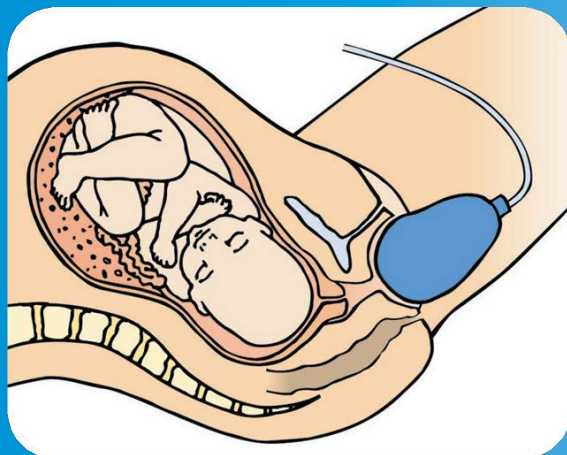
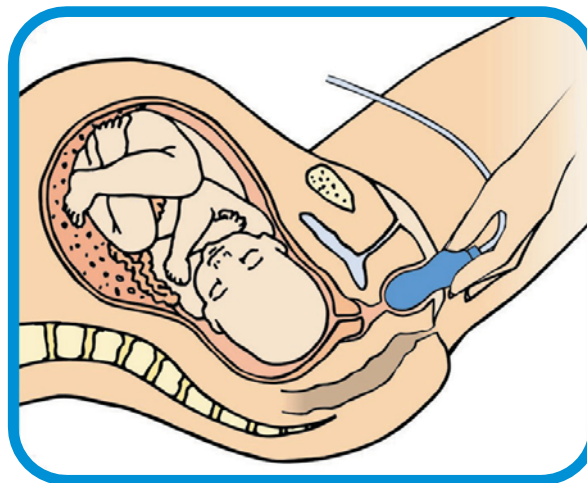


Preparación



Recuperación posparto e incontinencia urinaria

El EPI-NO te ofrece la posibilidad de realizar ejercicios de suelo pélvico que te ayudarán a fortalecer estos músculos, y así poder evitar las molestias de la incontinencia urinaria, o simplemente para recuperar la musculatura debilitada por el parto y como medida preventiva en el cuidado del suelo pélvico

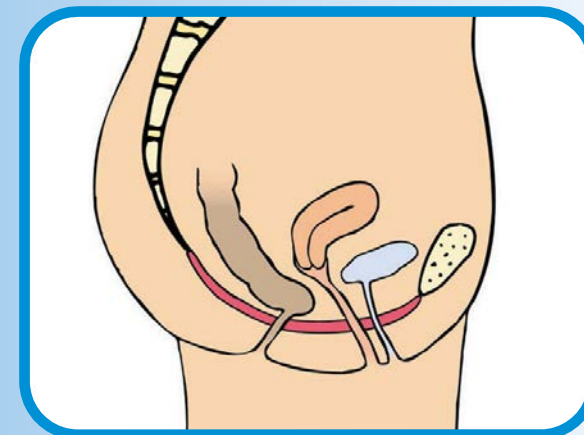


El EPI-NO te ayuda a mejorar tu calidad de vida, afectada por circunstancias tan naturales como el embarazo o la menopausia

El EPI-NO mejora tu calidad de vida

Un suelo pélvico fuerte y sano para toda la vida

El suelo pélvico es un grupo de músculos que se extienden desde el final de la columna (en la base de la espina dorsal) hasta el hueso púbico (en el frente). Este importantísimo grupo de músculos soporta el útero, la vejiga y el intestino. Un suelo pélvico fuerte mantiene la estabilidad de la columna vertebral y afecta positivamente la postura de todo el cuerpo. Por ello, la debilidad en estos músculos puede conducir al hundimiento de la vejiga, del útero y de la vagina, causando unos desagradables efectos secundarios: éstos pueden ir desde el deterioro de la función sexual hasta la incontinencia urinaria.



Músculos del suelo pélvico

Los síntomas típicos de debilidad en los músculos del suelo pélvico son:

- * Pérdidas de orina al toser, estornudar, subir escaleras o al cargar objetos pesados
- * Constante urgencia de orinar, aún con la vejiga vacía
- * Sensación de presión hacia abajo en el vientre
- * Prolapso de los tejidos vaginales o del útero
- * Ventosidades involuntarias e incontinencia anal



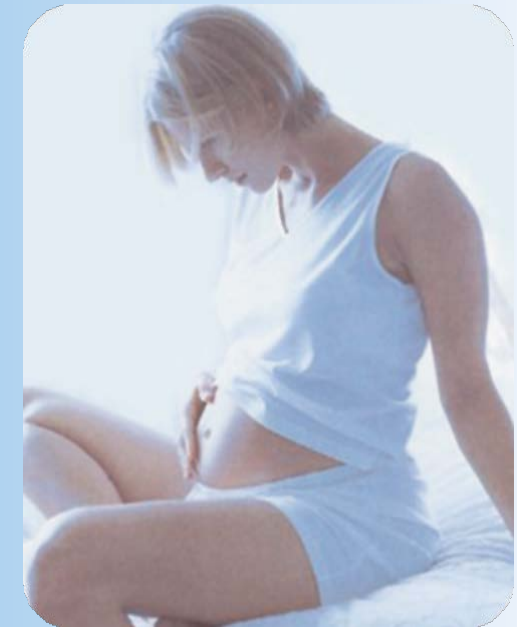
Para solicitar tu EPI-NO,
contacta con nosotros por
teléfono, fax o e-mail

 **DPM**
PROMOCIONES MEDICAS S.L.

Mare de Déu de la Salut, 26
08024 Barcelona
Tel. 93 284 24 40
Fax. 93 210 64 69
mail: dpm@dpm-promedicas.com

Prepárate para el
nacimiento de tu bebé

 **EPI-NO**



El **EPI-NO** reduce el riesgo de
daño perineal y de sufrir una
episiotomía

 **DPM**
PROMOCIONES MEDICAS S.L.